

リハビリモンスター

新プロジェクト始動!!

R-MONSTER

こんな方にオススメ!

- ジムなどで運動したいけど、痛みがあって不安
- 最近になって体の衰えを感じてるけど、何をしたいかわからない
- 病院で運動しなさいと言われてたけど、どう運動したらいいかわからない
- 歩き方・動き方を専門家に見てもらいたい

リハビリの専門家による
完全オーダーメイドトレーニング

TEL:078-611-7013

R.MONSTERとは

Rehabili リハビリ

Revolution 進化

Reach 到達

Radiant 輝く

4つの英単語の頭文字「R」から命名しました！
リハビリの専門家による身体分析を元にあなたにとって最適なトレーニングメニューを作成。
全ての利用者様に体の変化、目標到達を支援し、輝かしい生活を提供します！

オーダーメイドトレーニングの流れ



専門家による問診



専門家による体分析



オーダートレーニング

料金表(税抜き)

1回利用 3,550円 入会金9,100円

体験料 **1,980円**

月会費	回数券 (有効期限 3ヶ月)
月4回 12,000円	2回 7,000円
	3回 10,000円

神戸市長田区二葉町6丁目7-1-103
アスタくにづか 6番館



実施時間：月～金 16:00～17:30

定員：6名 (完全予約制)

TEL：078-611-7013